



Môi Trường Học Tập Ngoài Trời

Việc lên kế hoạch môi trường học tập ngoài trời cũng quan trọng như việc lập kế hoạch cho môi trường học tập trong nhà. Vui chơi ngoài trời cho phép trẻ em khám phá thế giới của mình, tăng kiến thức về các sinh vật sống và tận hưởng các hoạt động thể chất. Vui chơi ngoài trời cũng giúp trẻ phát triển các kỹ năng nhận thức và giao tiếp xã hội - cảm xúc. Đây là không gian mà trẻ em có thể ồn ào, bừa bộn và ngớ ngẩn đồng thời cũng tiêu tốn nhiều năng lượng.

Mang Việc Học Trong Nhà Ra Ngoài Trời

Việc dành thời gian để lập kế hoạch cho các không gian để trẻ em có thể tự nhiên tự tập có thể giúp mang lại trải nghiệm học tập và khám phá ý nghĩa. Trong các khu vực nhóm nhỏ này, nên cung cấp các hoạt động học tập để hỗ trợ trẻ em tham gia vào quá trình phát triển và trưởng thành của các em. Cũng giống như các vật dụng và thiết bị được sử dụng luân phiên bên trong lớp học, các hoạt động và vật dụng và thiết bị cung cấp cũng nên thay đổi ở bên ngoài.

Có thể tạo các khu vực nhóm nhỏ bằng các vật dụng hoặc cách thức sau đây:

- Mền
- Hộp cát hoặc bàn luyện giác quan
- Ghế dài hoặc bàn picnic (cỡ dành cho trẻ em)

Các hoạt động học tập tập trung vào một chủ đề (như côn trùng hoặc thời tiết) có thể bao gồm những hoạt động sau:

Khái Niệm Học Tập Trong Nhà	Ví Dụ về Hoạt Động Ngoài Trời
Đọc/Học Đọc Viết	Đọc sách trên mền hoặc tổ chức giờ sinh hoạt vòng tròn ngoài trời
Khoa Học	Sử dụng kính lúp để tìm kiếm các đồ vật hoặc đi dạo trong thiên nhiên để nhận diện các loài thực vật và động vật
Toán	Đếm trong khi tập thể dục, chẳng hạn như nhảy nhấc hai chân
Ngôn Ngữ	Yêu cầu trẻ em diễn lại chuyển động của động vật trong một cuộc đua
Chơi đóng kịch	Trang phục và mũ phù hợp với chủ đề hàng tuần
Đồ chơi thao tác	Chơi xếp khối hộp với xe đồ chơi và người đồ chơi
Nghệ thuật	Vẽ bằng phấn, bút màu hoặc bút dạ; vẽ trên giá vẽ

Khi lập kế hoạch hoạt động cho một chủ đề học tập, nhiều chủ đề có thể được mở rộng ra môi trường bên ngoài. Tuy nhiên, các hoạt động ngoài trời không nhất thiết phải liên quan đến chủ đề, chúng cũng có thể liên quan đến kỹ năng.

Trẻ em cần biết những hoạt động nào đang được cung cấp và có sẵn và sắp xếp các vật dụng phù hợp, giống như môi trường trong nhà. Việc lấy vật dụng ra khỏi nhà kho hoặc thùng chứa hoặc mang từ lớp học trong nhà ra ngoài và đặt chúng vào khu vực nhóm nhỏ mong muốn sẽ giúp trẻ em tiếp cận các vật dụng mà giáo viên không cần giúp nhiều.



Môi Trường Tự Nhiên

Môi trường ngoài trời mang đến cho trẻ em cơ hội sử dụng tất cả các giác quan để tìm hiểu về thế giới. Môi trường ngoài trời bao gồm những thứ như cây, hoa, hoặc thực vật không độc hại, cảnh quan thiên nhiên hoặc cơ hội chăm sóc động vật giúp trẻ hiểu và trân trọng các sinh vật sống. Cho trẻ cơ hội chăm sóc các vật dụng sống, chẳng hạn như tưới cây hoặc nhổ cỏ trong vườn, giúp trẻ trân trọng thế giới tự nhiên xung quanh mình.

Texas Rising Star hiểu sự đa dạng của các dạng yếu tố môi trường tự nhiên được cung cấp trong không gian quy định của khu vui chơi ngoài trời. Các loại yếu tố môi trường tự nhiên này có thể bao gồm:

- Cây cối, dù là một cây hay nhiều loại cây
- Thực vật, chẳng hạn như cây bụi, dây leo, cây trồng trong chậu và hoa
- Nhiều loại chất liệu trên mặt đất (có nhiều hơn một loại), chẳng hạn như mùn gỗ, sỏi, cỏ và/hoặc cát
- Các biến đổi địa hình, chẳng hạn như gò đất, sườn dốc và sân thượng
- Các vật dụng cảnh quan mà trẻ em có thể trèo lên, chẳng hạn như đá, khúc gỗ và gốc cây gỗ
- Vườn rau hoặc hoa nằm trong khu vui chơi hoặc nếu ở nơi khác, trẻ em phải thường xuyên đến thăm để được tính đến
- Ít nhất một vật dụng thời tiết trong tầm mắt hoặc tầm nhìn của trẻ, chẳng hạn như máy đo mưa, ống gió và chuông gió
- Các vật dụng quan sát động vật, chẳng hạn như máng ăn cho chim hoặc sóc và nhà chim
- Các vật dụng tự nhiên trong bàn hoặc thùng giác quan, chẳng hạn như cát, lá, sỏi, hoặc mùn

Một số chương trình giữ trẻ có thể không thể thay đổi môi trường ngoài trời, cho dù là do nằm trong một trung tâm thương mại, trường tiểu học, nhà thờ hay không gian không có chủ sở hữu khác. Các chương trình này nên xem xét các giải pháp tạm thời sẽ hỗ trợ trải nghiệm học tập ngoài trời của trẻ em. Các giải pháp tạm thời có thể bao gồm có các thùng giác quan di động, có thể cung cấp các yếu tố tự nhiên để khám phá khi trẻ em không thể tiếp cận các yếu tố như cát, đất, sỏi, lá, mảnh gỗ hoặc nước. Một lựa chọn khác là sắp xếp các vật dụng từ nhà kho hoặc thùng chứa đồ có thể dễ dàng đặt ở môi trường ngoài trời và cũng dễ dàng nhặt lên, chẳng hạn như cây trồng trong chậu, chong chóng, các khúc gỗ có thể di chuyển (để ngồi, bước hoặc trèo lên) và nhiệt biểu kế.

Thiết Bị và Vật Dụng Ngoài Trời

Trẻ em thường năng động hơn ở ngoài trời so với trong nhà, vì vậy, việc có thiết bị và vật dụng để các em chạy, nhảy, leo trèo, bò và các hoạt động vận động lớn khác sẽ giúp hỗ trợ cơ thể đang phát triển. Không gian ngoài trời phải hấp dẫn và khuyến khích trẻ em hoạt động nếu các em muốn. Điều quan trọng nữa là các chương trình giữ trẻ phải cung cấp đủ thiết bị và vật dụng phù hợp với lứa tuổi cho tất cả trẻ em để giảm thiểu các hành vi hư và xung đột.

Thiết bị và vật dụng khuyến khích hoạt động thể chất bao gồm:

- Trái bóng, dây nhảy, và vòng lắc
- Các thanh dầm thẳng bằng, khúc gỗ, và đá để bước chân
- Đu quay, sân chơi, và các khu leo trèo
- Đồ chơi cưỡi, xe đạp ba bánh, đồ chơi đẩy, và xe đẩy
- Không gian để nhảy lò cò, nhảy cóc, chạy, lăn và các trò chơi ngoài trời khác
- Các vật phẩm trò chơi ngoài trời, chẳng hạn như các miếng nhựa hình nón và đế

Các vật dụng và thiết bị khác nhau và các vật dụng không cố định và được hoán đổi thường sẽ giúp duy trì sự quan tâm của trẻ em và tăng thêm các lựa chọn hoạt động của các em. Việc thiếu sự đa dạng có thể khiến trẻ em chán nản và có thể tỏ thái độ, hoặc thời gian chờ đợi lâu dẫn đến tranh giành một số ít vật dụng hiện có.

Có thể cất trữ các vật dụng trong một nhà kho ngoài trời (nên dễ tiếp cận và/hoặc các giáo viên có thể sử dụng hàng ngày), thùng trữ đồ hoặc bàn đẩy có bánh xe.

Không Gian Ngoài Trời cho Trẻ Sơ Sinh

Tạo cơ hội khám phá bên ngoài cho trẻ sơ sinh sẽ giúp trẻ hiểu được thiên nhiên, chẳng hạn như mặt trời, gió và cây cối, cũng như không khí trong lành và không gian mở. Môi trường ngoài trời dành cho trẻ sơ sinh nên bao gồm các khu vực để leo trèo, bò, ngồi và nằm để quan sát các yếu tố tự nhiên cũng như các vật dụng phù hợp với lứa tuổi. Cũng giống như có nhiều hoạt động dành cho trẻ lớn hơn, cũng có thể cung cấp các hoạt động tương tự cho trẻ sơ sinh.

Các thiết bị và vật dụng khuyến khích trẻ sơ sinh trải nghiệm môi trường ngoài trời bao gồm:

- Mền hoặc thảm vinyl để ngồi, bò, hoặc nằm
- Các đồ chơi vận động, chẳng hạn như khối hộp xếp, trái bóng hoặc đường hầm
- Các khu leo trèo quy mô nhỏ hoặc các khối hộp leo trèo mềm
- Đồ chơi có thể đẩy, kéo, hoặc cưỡi
- Đu quay thấp hoặc cầu trượt đơn

Nhiều chương trình giữ trẻ có thể không có không gian thực thể cho sân chơi dành riêng cho trẻ sơ sinh và có thể chỉ cung cấp xe đẩy hoặc xe kéo đẩy kiểu này được tính đến (là một điểm); tuy nhiên, chương trình có thể tăng điểm số bằng cách đặt hàng rào tạm thời xung quanh một khu vực nhất định của sân chơi dành riêng cho trẻ sơ sinh vui chơi. Các chương trình giữ trẻ có thể mang các vật dụng vào khu vực có hàng rào để giúp các em bé sơ sinh nhỏ tuổi nhất có trải nghiệm ý nghĩa hơn với hoạt động ngoài trời.

Để biết thêm thông tin về các khu vực quan tâm ngoài trời hoặc các vật dụng cần đưa vào, hãy truy cập [Texas Rising Star Digital Bộ Sưu Tập Tài Nguyên](#).